South American Publishing

SAP Land and Architecture. 2025; 4:269
doi: 10.56294/la2025269

ORIGINAL

Green areas as an element of urban configuration: relationship between their management and the quality of the environment

Áreas verdes como elemento de configuración urbana: relación entre su gestión y la calidad del entorno

Xiomara Ingrid Rojas Lupaca[1], Mylena Nahomy Zapana Cáceres[1], Isaac Alberto Idme Alegre[1], Michael Jackson Paredes Quicaño[1], Yudith Jaquelyn Antallaca Torres[1], Ditther Eliel Flores Carita[1], David Hugo Bernedo-Moreira[1]

[1]Facultad de Ingeniería y Arquitectura, Escuela Profesional de Arquitectura y Urbanismo, Universidad Peruana Unión. Perú.

Cite as
Rojas Lupaca XI, Zapana Cáceres MN, Idme Alegre IA, Paredes Quicaño MJ, Antallaca Torres YJ, Flores Carita DE, et al. Green areas as an element of urban configuration: relationship between their management and the quality of the environment. SAP Land and Architecture. 2025; 4:269. https://doi.org/10.56294/la2025269

Publication History
Submitted: 10-11-2024
Revised: 05-03-2025
Accepted: 26-08-2025
Published: 27-08-2025

Corresponding Author
Xiomara Ingrid Rojas Lupaca

ABSTRACT

Efficient management of green areas is essential to improve the quality of urban life; in the current context, these spaces contribute to the physical and mental health of the inhabitants, foster social cohesion, promote economic development, and help build more sustainable and resilient cities in the face of environmental challenges. Under this premise, the objective of this study was to determine the relationship between the management of green areas and the quality of urban life in the city of Juliaca, 2024; for this purpose, a non-experimental, correlational and cross-sectional design was used. The sample consisted of 192 residents of the main parks and squares of the unit of analysis, to whom an instrument was applied, with a reliability of 0,808. The results were a correlation coefficient of Rho=0,617 and a value of p=0,000, which indicate the existence of a moderate to strong positive correlation between the management of green areas and the quality of urban life in the city of Juliaca. It is concluded that it is critically important to improve the management of these spaces as a key strategy to improve the overall well-being of the inhabitants; local authorities, architects, urban planners and the community must work together to develop and maintain green areas that contribute positively to a healthier, more inclusive and sustainable urban life.

Keywords: Green Area Management; Quality of Urban Life; Maintenance and Care of Green Areas; Environmental Sustainability; Community Participation.

RESUMEN

La gestión eficiente de las áreas verdes es fundamental para mejorar la calidad de vida urbana; en el contexto actual estos espacios contribuyen a la salud física y mental de los habitantes, fomentan la cohesión social, impulsan el desarrollo económico, y ayudan a construir ciudades más sostenibles y resilientes frente a los desafíos ambientales. Bajo esta premisa, el objetivo del presente estudio fue determinar la relación de la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana en la ciudad de Juliaca, 2024; para estos efectos se utilizó el diseño no experimental, correlacional y transversal. La muestra estuvo conformada por 192 vecinos de los principales parques y plazas de la unidad de análisis, a quienes se les aplicó un instrumento, cuya confiabilidad fue de 0,808. Los resultados fueron un coeficiente de correlación de Rho=0,617 y un valor de p=0,000 que indican la existencia de una correlación positiva moderada a fuerte entre la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana en la ciudad de Juliaca. Se concluye en la importancia crítica de mejorar la gestión de estos espacios como una estrategia clave para elevar el bienestar general de los habitantes; las autoridades locales, arquitectos, planificadores urbanos y la comunidad deben trabajar conjuntamente para desarrollar y mantener áreas verdes que contribuyan positivamente a una vida urbana más saludable, inclusiva y sostenible.

Palabras clave: Gestión de Áreas Verdes; Calidad de Vida Urbana; Mantenimiento y Cuidado de Áreas Verdes; Sostenibilidad Ambiental; Participación Comunitaria.

© 2025; The Authors. This Open access article is distributed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

INTRODUCCIÓN

La gestión eficiente de las áreas verdes es fundamental para mejorar la calidad de vida urbana; en el contexto actual estos espacios contribuyen a la salud física y mental de los habitantes, fomentan la cohesión social, impulsan el desarrollo económico, y ayudan a construir ciudades más sostenibles y resilientes frente a los desafíos ambientales. Una dinámica territorial que influye en la formación de los espacios urbanos en su trayecto a la sostenibilidad son las áreas verdes, y gestionarlas adecuadamente debe ser una estrategia para que nuestras ciudades sean más habitables, inclusivas y sostenibles. Esta gestión se vuelve aún más crucial al considerar que las personas expresan mayores afectos positivos y felicidad al estar en contacto con ambientes naturales, mientras que estos parámetros disminuyen en ambientes urbanos o cerrados según Guarda et al.[1] esta relación entre el entorno natural y el bienestar emocional subraya la importancia de la gestión de áreas verdes urbanas como un componente esencial para el desarrollo sostenible y la mejora de la calidad de vida en las ciudades.

Al respecto, un estudio refiere que las áreas verdes no solo impactan el bienestar emocional, sino que también juegan un papel crucial en la regulación del clima urbano, la mejora de la calidad del aire y el fortalecimiento de la cohesión social. Estos lugares no solo sirven como áreas para el esparcimiento y el estudio, sino que también contribuyen significativamente a la preservación de la vida en el planeta al mantener bosques urbanos dentro de los campus universitarios. La gestión inadecuada de estos espacios puede causar problemas, desde la degradación ambiental hasta la disminución de la calidad de vida de los ciudadanos, lo que refuerza la necesidad de una administración efectiva y consciente de las áreas verdes en el entorno urbano.

En este contexto, en Asia, Wang et al.[2] concluye que los parques urbanos embellecen el medio ambiente y promueven la salud pública urbana, y su asignación espacial es importante para mantener la justicia ambiental, por tanto, la gestión de las áreas verdes se correlaciona con la calidad de vida de los habitantes, por lo que propone mejorar la equidad de los parques urbanos mediante estrategias que incluyan la mejora de la accesibilidad y la calidad de los parques existentes, así como la adición de nuevos espacios verdes en áreas urbanas de alta densidad estas acciones pueden contribuir significativamente a la calidad de vida urbana. Nguyen et al.[3] menciona que las áreas verdes tienen relación con la salud de los ocupantes, con una mejor calidad del aire, iluminación, y menos contaminantes, estos beneficios pueden contribuir a la reducción de síntomas de enfermedades y mejorar la calidad de vida en general. Paudel et al.[4] refiere que la preservación y el desarrollo de espacios verdes urbanos son fundamentales para mantener y mejorar la calidad urbana. La disponibilidad de áreas verdes no solo contribuye al bienestar físico y mental de los residentes, sino que también ayuda a mitigar los impactos negativos de la urbanización acelerada, además destaca que el contacto directo con el entorno natural en áreas verdes puede tener efectos positivos en el bienestar emocional y relacional de las personas, así como en el desarrollo cognitivo y conductual de los niños. [5] destaca que la pérdida de contacto con la naturaleza tiene un impacto negativo en la salud física y mental de las personas, resalta la importancia de los espacios verdes en la calidad urbana y el equilibrio entre el desarrollo urbano y la conservación de la naturaleza.

En Europa Arellano et al.[6] recalca que los espacios verdes son esenciales para mejorar la calidad de vida en las ciudades. Ofrecen beneficios ecosistémicos como la regulación del clima, la captura de contaminantes y el control de inundaciones. Además, fomentan el contacto y la integración comunitaria, y proporcionan un entorno favorable para la salud, el descanso y la conexión con la naturaleza. La presencia de áreas verdes está asociada con menores tasas de criminalidad y tiene un impacto positivo en la vitalidad mental de las personas. También contribuyen a mitigar el efecto de las islas de calor urbanas, creando zonas más frescas en las ciudades. Finalmente, los parques urbanos aumentan el valor económico de las ciudades, incluyendo un incremento en el valor de las propiedades cercanas. También Battisti et al.[7] concluye que la gestión de las áreas verdes se relaciona con la calidad de vida de las personas, por tanto, deben diseñarse y gestionarse adecuadamente, con un enfoque a largo plazo que garantice un ecosistema urbano saludable. Dehof et al.[8] refiere que el atractivo de una ciudad depende no sólo del espacio habitable disponible y su precio, sino también de la calidad de vida en la ciudad, por ello, la naturaleza es un criterio importante en la calidad de vida y también da forma a la apariencia de la ciudad. Lishchynskyy et al.[9] concluye que el verdor urbano y suburbano como entidad contiene un valor monetario latente pero dinámico. Un valor que, si se ignora, puede ser la causa de su degradación y, posiblemente, su desaparición con el tiempo. Este valor incluye la utilidad de estos espacios, su estética y atractivo, y sus características, junto con otros elementos clave, el entorno urbano y los espacios donde los residentes pueden usualmente "escaparse".

En Norteamérica Ha et al.[10] señala que el verdor del vecindario se relaciona con la salud mental, por ende, se busca acceder a entornos biodiversos para mejorar la satisfacción general de los vecindarios. Y en Canadá Filazzola et al.[11] afirma que las ciudades cada vez son más densas y extensas. Es fundamental comprender cómo las personas interactúan con estos espacios para la conservación de la biodiversidad y el desarrollo sostenible. En este estudio, se utilizaron datos GPS anónimos de dispositivos inteligentes para analizar la actividad humana en parques del área metropolitana de Toronto. Los investigadores concluyen que los datos GPS son una herramienta valiosa para estudiar el uso de espacios verdes y para la gestión de estos espacios. Estos datos pueden ayudar a encontrar un equilibrio entre el uso humano y la conservación de la biodiversidad en las ciudades. También Ababneh[12] menciona que los espacios verdes urbanos inteligentes son áreas verdes dentro de las ciudades que integran tecnologías avanzadas para mejorar su gestión y sostenibilidad. Estos espacios ofrecen múltiples beneficios. Para crear estos espacios, se utilizan tecnologías como el Internet de las cosas (IoT), redes de sensores y análisis de datos. Estas tecnologías permiten optimizar el uso de recursos, mejorar el mantenimiento y las operaciones, y promover prácticas sostenibles como la conservación del agua y la preservación de la biodiversidad. En opinión de Bollo Manent et al.[13] señala que existe una creciente tendencia a estudiar los espacios abiertos y las zonas verdes en las ciudades dada la importancia para la población en relación con su salud física, psicológica y como espacios de cohesión social, por su importancia como portadora de biodiversidad, por su contribución en la regulación térmica, la calidad del aire y el drenaje de las aguas pluviales, así como por su importancia económica como oferta turística y de atractivos, y de optimización de los ambientes construidos en la ciudad.

En Centroamérica, Alanís Rodríguez et al.[14] concluye que la gestión de las áreas verdes urbanas puede contribuir a la calidad ambiental y estética de los espacios urbanos. Romero Vargas et al.[15] resalta la importancia de las áreas verdes urbanas son elementos estratégicos para mejorar la calidad de vida de las personas al brindar múltiples servicios ecosistémicos, además contribuyen al mantenimiento y mejoramiento de la biodiversidad urbana, benefician la salud y el bienestar humanos, y acercan a los habitantes con la naturaleza. Acosta-Vargas et al.[16] concluye que las áreas verdes dentro de las urbanizaciones funcionan como refugios para la flora, en los últimos años, se han llevado a cabo varios esfuerzos para comprender la importancia de estas áreas en las ciudades, tanto como sitios de investigación como de recreación. Piaggio et al.[17] estima que la restauración y construcción de parques urbanos muestran que las personas le otorgan un valor significativo a la restauración de áreas naturales urbanas no desarrolladas.

En Sudamérica, Guarda et al.[1] resalta que la administración de los espacios verdes se relaciona con la actividad física en entornos urbanos, para promover el bienestar y la salud de la población Se destaca la necesidad de mejorar la distribución y calidad de los espacios verdes en las ciudades chilenas para que más personas puedan beneficiarse de ellos resaltan que la interacción con espacios verdes y la práctica de actividad física en estos entornos pueden mejorar la calidad de vida, la salud mental y física, y el bienestar general de la población. Benini et al.[18] concluye en la importancia de la gestión de las áreas verdes públicas y su relación con la calidad ambiental, el bienestar de la población y la conservación de la biodiversidad. Zumárraga et al.[19] resalta que las áreas verdes, como los parques y plazas, cobran una importancia fundamental en las áreas urbanas al transformarse en el epicentro de múltiples actividades, estos se relacionan con un entorno natural y acogedor para el entretenimiento y la relajación, también se erigen como el núcleo central para el encuentro y desarrollo de iniciativas culturales, sociales y deportivas que potencian la cohesión comunitaria y fomentan la participación de los ciudadanos. González et al.[20] refiere que los espacios verdes resaltan la naturaleza dentro de un ambiente urbano, ofreciendo una variedad de beneficios ecológicos notables, estos lugares sobresalen por su alto valor estético y su importancia para la mejora del entorno, ya que ayudan a conservar la energía, mantienen la calidad del aire y reducen las emisiones de CO2. Además, promueven la presencia y diversidad de la flora urbana, lo que enriquece la biodiversidad en las zonas urbanas.

Al respecto, la ciudad de Juliaca enfrenta numerosos desafíos en términos de desarrollo urbano y sostenibilidad ambiental. A pesar de ser un importante centro comercial y de transporte en el sur del país, Juliaca presenta una notable carencia de áreas verdes y espacios públicos de calidad, lo que podría tener relación con la calidad de vida de sus habitantes. Se observa, también, que la unidad de análisis cuenta con una cantidad limitada de parques, plazas y jardines, los cuales son insuficientes para atender a su creciente población urbana. Las áreas verdes existentes a menudo están mal mantenidas, con escasa vegetación, falta de mobiliario urbano adecuado y problemas de limpieza. Esto desincentiva su uso por parte de la comunidad y agrava la percepción de inseguridad en estos espacios. Como consecuencia, la ciudad enfrenta altos niveles de contaminación del aire y del suelo, en parte debido a la actividad comercial y al tráfico vehicular intenso. Las áreas verdes, que podrían mitigar estos efectos, son insuficientes y poco efectivas en su estado actual.

La falta de espacios verdes accesibles limita las oportunidades para la práctica de actividades físicas y recreativas al aire libre, contribuyendo a problemas de salud como obesidad, enfermedades cardiovasculares y trastornos de salud mental entre los habitantes. La escasez de espacios públicos bien diseñados y mantenidos reduce las oportunidades de interacción social y la cohesión comunitaria. Además, la percepción de inseguridad en las pocas áreas verdes disponibles limita su uso, creando un círculo vicioso de desuso y deterioro.

Por consiguiente, el objetivo de este estudio fue determinar la gestión de áreas verdes y calidad de vida urbana en la ciudad de Juliaca, 2024. El mismo que se justifica a nivel teórico, porque busca integrar principios de sostenibilidad y bienestar humano en la planificación urbana, conforme a los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, particularmente en lo referente a ciudades y comunidades sostenibles (ODS 11). Al explorar la relación entre la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana, esta investigación busca llenar un vacío en la literatura sobre ciudades andinas y ofrecer un modelo aplicable a contextos similares.

Desde una perspectiva práctica, la investigación sobre la gestión de áreas verdes en Juliaca tiene implicaciones directas para la política urbana y la administración pública local. Las conclusiones del estudio proporcionarán una base empírica para la toma de decisiones, permitiendo a los planificadores urbanos, arquitectos y funcionarios públicos diseñar y ejecutar proyectos más efectivos y sustentables.

La justificación social de este estudio radica en su potencial para mejorar la calidad de vida de los habitantes de Juliaca. La falta de áreas verdes adecuadas afecta desproporcionadamente a las comunidades más vulnerables, quienes a menudo tienen menos acceso a espacios recreativos y naturales. Este déficit contribuye a disparidades en salud, bienestar y oportunidades de desarrollo social y económico.

MÉTODO

En este trabajo de investigación, se adoptó un enfoque de investigación básica, con el objetivo primordial de buscar información y hechos que permitan explicar y describir la realidad del entorno y la sociedad. En particular, el estudio se centró en analizar cómo la Gestión de áreas verdes tienen un impacto en comportamiento calidad de vida urbana de la población del sector de estudio y, en consecuencia, cómo afectan en el día a día a las personas. La información recopilada a través de esta investigación básica servirá como base fundamental para proporcionar un mayor conocimiento sobre los espacios y áreas de recreación.[21]

Se propone un diseño no experimental de tipo transversal para analizar la relación entre las áreas verdes y la calidad de vida urbana, la naturaleza transversal de este estudio implica que no se manipularán las variables de interés, es decir, las áreas verdes o y la calidad de vida urbana, en cambio, se observarán y medirán estas variables tal como se presentan en un momento determinado. Según Espinoza Casco et al.[22] una investigación no experimental, crea variables independientes que no se deben manipular, el

investigador no tiene un control directo sobre estas variables no se pueden contribuir entre sí, porque ya han sucedido, así como sus efectos. Las relaciones entre las variables se establecen por la participación o contribución directa, y las relaciones se visualizan a medida que se desarrollan en entornos naturales. Para [23] los estudios correlacionales miden dos variables sin que el investigador las manipule o controle, cuyos resultados pueden ser positivos, negativos o cero.

La población estuvo conformada por 382 vecinos de las principales plazas y parques que conforman el caso urbano de la ciudad de Juliaca. La muestra fue de 192 vecinos. Como criterio de inclusión se consideró a los vecinos nacidos en la ciudad de Juliaca y cuya residencia sea cercana a un parque o plaza del caso urbano. Se excluyeron a quienes no quisieron participar y a quienes no sean naturales de Juliaca.

Para la recolección de la información, la técnica fue la encuesta, y el instrumento el cuestionario, el mismo que contó con 10 preguntas, de la pregunta 1 a la 5, para la variable 1, y de la pregunta 6 a la 10, para la variable 2. Para la validez de contenido se recurrió al juicio de expertos, a través de la cual, una terna de profesionales involucrados y conocedores de la problemática y de las variables del presente trabajo, revisaron los ítems del mismo y calificaron su relevancia, pertinencia y nivel de comprensión.

Para efectos del análisis inferencial se utilizó el software estadístico SPSS v.26, a través del cual se realizó, de manera inicial, una prueba de normalidad a través del test de Kolmogorov-Smirnov, debido a que se trata de una muestra mayor a 50 muestras, para tomar la decisión del estadígrafo a utilizar.

RESULTADOS

Tabla 1. Resultados descriptivos para gestión de áreas verdes

	Frec.	%	% Vál.	% Acum.
Deficiente	0	0	0	0
Regular	108	56	56	56
Buena	84	44	44	100
Excelente	0	0	0	100
Total	192	100	100	

La tabla 1 muestra la distribución de frecuencias obtenida para la variable gestión de áreas verdes, la cual, en la ciudad de Juliaca refleja una situación intermedia con respecto a la calidad de la gestión de estos espacios.

El hecho de que ningún área verde haya sido clasificada como deficiente sugiere que, aunque la gestión de áreas verdes en Juliaca no alcanza niveles óptimos, no hay espacios verdes en un estado tan crítico que se considere totalmente inadecuado o abandonado. Sin embargo, más de la mitad (56 %) de las áreas verdes en Juliaca son percibidas como gestionadas de manera regular. Esta es la categoría predominante en la distribución, lo que implica que la mayoría de estos espacios presenta deficiencias en aspectos cruciales como mantenimiento, infraestructura y accesibilidad. La clasificación regular sugiere que estas áreas verdes cumplen con funciones básicas, pero requieren mejoras significativas para alcanzar un nivel satisfactorio de gestión. Los problemas comunes en esta categoría pueden incluir vegetación mal cuidada, mobiliario urbano deteriorado y servicios insuficientes, lo cual afecta el pleno aprovechamiento por parte de la comunidad. Un 44 % de las áreas verdes en Juliaca son consideradas como gestionadas de manera buena, lo que indica una gestión adecuada que cumple con la mayoría de los estándares necesarios para proporcionar beneficios significativos a la población. Estas áreas verdes probablemente cuentan con un mantenimiento regular, infraestructura en buen estado y son relativamente accesibles y seguras para los usuarios, sin embargo, para avanzar a un nivel excelente, estas áreas aún pueden requerir mejoras en aspectos específicos como la ampliación de servicios, la inclusión de prácticas sostenibles y el aumento de la participación comunitaria en su gestión. La ausencia de áreas verdes clasificadas como excelentes indica que, aunque hay esfuerzos por mejorar la gestión, ninguna de las áreas verdes en Juliaca alcanza los niveles más altos de calidad. Esto sugiere que hay un margen significativo para mejorar en aspectos como la planificación integral, la sostenibilidad ambiental, la participación comunitaria activa y la provisión de servicios de alta calidad. La falta de áreas verdes excelentes puede estar relacionada con limitaciones en recursos financieros, técnicos y de gestión, así como con la necesidad de una mayor integración de políticas urbanas y ambientales. La gestión de áreas verdes en Juliaca revela una situación que, aunque no es crítica, necesita mejoras sustanciales; la predominancia de áreas verdes con una gestión regular sugiere la necesidad de un enfoque más estratégico y sostenido para elevar la calidad de estos espacios hacia niveles buenos y eventualmente excelentes.

Tabla 2. Resultados descriptivos para calidad de vida urbana

	Frec.	%	% Vál.	% Acum.
Deficiente	0	0	0	0
Regular	113	59	59	59
Buena	79	41	41	100
Excelente	0	0	0	100
Total	192	100	100	

La tabla 2 presenta la distribución de frecuencias obtenida para la variable calidad de vida urbana en la ciudad de Juliaca, la cual refleja una situación intermedia en términos del bienestar de sus habitantes. La ausencia de respuestas en la categoría deficiente indica que, en términos generales, Juliaca no enfrenta condiciones extremas de deterioro urbano o de vida inadecuada. Esto sugiere que las condiciones mínimas de calidad de vida están siendo cumplidas, aunque no necesariamente de manera óptima. Aunque no se clasifica ningún aspecto como deficiente, esto no implica que no haya áreas críticas que necesiten atención y mejora, sino que los problemas no son tan graves como para considerarse críticos en la evaluación general.

Se observa que la mayoría de los encuestados (59 %) considera que la calidad de vida urbana en Juliaca es regular, esto sugiere que, aunque se cubren las necesidades básicas de los ciudadanos, hay múltiples áreas que requieren mejoras significativas. Los problemas típicos asociados con una calidad de vida regular pueden incluir servicios públicos inconsistentes, infraestructuras urbanas deterioradas, acceso limitado a servicios de salud y educación de calidad, y problemas de seguridad. Esta predominancia en la categoría regular indica una percepción general de insatisfacción, aunque no de urgencia, lo cual resalta la necesidad de políticas y acciones para elevar el nivel de vida.

Un 41 % de los encuestados considera que la calidad de vida urbana en Juliaca es buena, esta proporción significativa sugiere que hay áreas de la ciudad que funcionan adecuadamente y proporcionan un entorno urbano relativamente confortable y satisfactorio. Los aspectos positivos pueden incluir zonas con buenos servicios públicos, infraestructura adecuada, espacios verdes bien gestionados, y una percepción de seguridad y cohesión social.

El hecho de que ningún encuestado haya clasificado la calidad de vida como excelente sugiere que, aunque hay logros importantes, aún hay mucho espacio para mejorar; la ausencia de respuestas en la categoría excelente indica que, a pesar de los aspectos positivos, la ciudad de Juliaca no logra alcanzar el nivel más alto de calidad de vida urbana en ninguna área evaluada, esto podría estar relacionado con la necesidad de mejoras integrales y sostenidas en múltiples dimensiones de la vida urbana, incluyendo infraestructuras, servicios públicos, cohesión social, y sostenibilidad ambiental.

La interpretación de los resultados de la tabla de frecuencia para la variable calidad de vida urbana en Juliaca revela que la ciudad se encuentra en una situación intermedia con predominancia en la categoría regular. Aunque no se enfrenta una crisis de calidad de vida, hay una clara necesidad de implementar mejoras para elevar el nivel general de bienestar de sus habitantes.

Tabla 3. Tabla de contingencia para hipótesis general

			Gestión de áreas verdes	Calidad de vida urbana
Rho de Spearman	Gestión de áreas verdes	Coeficiente de correlación	1,000	0,617**
		Sig. (bilateral)		0,000
		N	192	192
	Calidad de vida urbana	Coeficiente de correlación	0,617**	1,000
		Sig. (bilateral)	0,000	
		N	192	192

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

De acuerdo con los datos referidos en la tabla 3, el coeficiente de correlación de Spearman Rho=0,617 indica una correlación positiva moderada a fuerte entre la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana en la ciudad de Juliaca; esto significa que, a medida que la gestión de áreas verdes mejora, también tiende a mejorar la calidad de vida urbana. Este resultado sugiere que hay una relación significativa entre la manera en que se gestionan las áreas verdes y el bienestar general de los habitantes de Juliaca, además, el valor de p=0,000 indica la aceptación de la hipótesis del investigador. Esto subraya la importancia crítica de mejorar la gestión de estos espacios como una estrategia clave para elevar el bienestar general de los habitantes. Las autoridades locales, planificadores urbanos y la comunidad deben trabajar conjuntamente para desarrollar y mantener áreas verdes que contribuyan positivamente a una vida urbana más saludable, inclusiva y sostenible.

Tabla 4. Resultados inferenciales para hipótesis específicas

		Mantenimiento y cuidado	Accesibilidad y seguridad	Participación comunitaria	Sostenibilidad ambiental
Calidad de vida urbana	CC	0,382**	0,467**	0,400**	0,568**
	Sig. (b)	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	192	192	192	192

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Los resultados expuestos en la tabla 4 indican que hay una correlación positiva y estadísticamente significativa entre diferentes aspectos de la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana en Juliaca.

En relación al mantenimiento y cuidado de las áreas verdes y calidad de vida urbana, el valor de Rho=0,382 indica una correlación positiva moderada entre el mantenimiento y cuidado de las áreas verdes y la calidad de vida urbana. Esto sugiere que mejoras en

el mantenimiento y cuidado de las áreas verdes están asociadas con una mejor calidad de vida urbana, aunque la relación no es extremadamente fuerte, además, el valor de p=0,000 indica la aceptación de la hipótesis del investigador.

En relación a la accesibilidad y seguridad de las áreas verdes y calidad de vida urbana, el valor de Rho=0,467 señala una correlación positiva moderada a fuerte entre la accesibilidad y seguridad de las áreas verdes y la calidad de vida urbana. Esto implica que cuando las áreas verdes son más accesibles y seguras, hay una mejora notable en la calidad de vida urbana. El valor de p=0,000 indica la aceptación de la hipótesis del investigador.

En relación a la participación comunitaria en las áreas verdes y calidad de vida urbana, el valor Rho=0,400 infiere una correlación positiva moderada entre la participación comunitaria en las áreas verdes y la calidad de vida urbana. Esto significa que una mayor participación comunitaria en el uso y cuidado de las áreas verdes se asocia con una mejor calidad de vida urbana, además, el valor de p=0,000 indica la aceptación de la hipótesis del investigador.

En relación a la sostenibilidad ambiental de las áreas verdes y calidad de vida urbana, el valor de Rho=0,568 indica una correlación positiva fuerte entre la sostenibilidad ambiental de las áreas verdes y la calidad de vida urbana, esto sugiere que prácticas sostenibles en la gestión de las áreas verdes tienen un impacto significativo en la mejora de la calidad de vida urbana, esto indica la adopción y promoción de prácticas sostenibles en la gestión de las áreas verdes, esto incluye la implementación de sistemas de riego eficientes, uso de especies nativas, y programas de conservación y educación ambiental, además, el valor de p=0,000 indica la aceptación de la hipótesis del investigador.

Estos resultados revelan correlaciones significativas y positivas entre diversos aspectos de la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana en Juliaca. La fuerza de estas correlaciones varía, siendo más fuerte en el caso de la sostenibilidad ambiental. Estas relaciones sugieren que mejoras en estos aspectos específicos de la gestión de áreas verdes pueden conducir a un aumento notable en la calidad de vida urbana de los habitantes de Juliaca. Las autoridades locales y los planificadores urbanos deben enfocarse en estrategias integrales que aborden el mantenimiento, accesibilidad, seguridad, participación comunitaria y sostenibilidad ambiental de las áreas verdes para maximizar el impacto positivo en la calidad de vida urbana.

DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio confirman que la gestión de áreas verdes tiene un impacto significativo en la calidad de vida urbana en la ciudad de Juliaca. En concordancia con Wang et al.[2], mejorar la gestión de estos espacios no solo embellece la ciudad, sino que también promueve la salud, el bienestar y la cohesión social de sus habitantes. Tal como refiere Nguyen et al.[3], es esencial que las políticas urbanas y las estrategias de desarrollo continúen priorizando y mejorando la gestión de las áreas verdes para lograr un entorno urbano más saludable y sostenible.

El estudio confirma que existe una correlación positiva moderada entre el mantenimiento y cuidado de las áreas verdes y la calidad de vida urbana en Juliaca. Este hallazgo concuerda con Battisti et al.[7], quienes sugieren que mejorar el mantenimiento de las áreas verdes puede tener un impacto positivo en la calidad de vida de los habitantes. Por lo tanto, es importante que las políticas urbanas y las estrategias de gestión prioricen el cuidado y mantenimiento de estos espacios para asegurar un entorno urbano más saludable y agradable para todos los residentes.

Los resultados del presente estudio también confirman que existe una correlación positiva moderada a fuerte entre la accesibilidad y seguridad de las áreas verdes y la calidad de vida urbana en Juliaca. En similitud con Ha et al.[10], mejorar la accesibilidad y la seguridad de estos espacios es fundamental para elevar la calidad de vida de los habitantes. Es necesario que las políticas urbanas y las estrategias de desarrollo se enfoquen en crear y mantener áreas verdes que sean fácilmente accesibles y seguras para todos los ciudadanos, asegurando un entorno urbano más saludable, inclusivo y próspero.

El estudio confirma que existe una correlación positiva moderada entre la participación comunitaria en las áreas verdes y la calidad de vida urbana en Juliaca. Concordando con Rodríguez et al.[14], aumentar la participación comunitaria en el uso y cuidado de las áreas verdes es fundamental para mejorar la calidad de vida de los habitantes. Es necesario que las políticas urbanas y las estrategias de desarrollo se enfoquen en fomentar y facilitar la participación comunitaria, asegurando que las áreas verdes sean espacios inclusivos, bien cuidados y utilizados activamente por todos los ciudadanos, contribuyendo así a un entorno urbano más saludable, cohesionado y próspero.

El estudio confirma que existe una correlación positiva fuerte entre la sostenibilidad ambiental de las áreas verdes y la calidad de vida urbana en Juliaca. Concordando con Guarda et al.[1], Benini et al.[18], y González et al.[20], las prácticas sostenibles en la gestión de las áreas verdes, como la implementación de sistemas de riego eficientes, el uso de especies nativas y los programas de conservación y educación ambiental, tienen un impacto significativo en la mejora de la calidad de vida de los habitantes. Es necesario que las políticas urbanas y las estrategias de desarrollo se enfoquen en adoptar y promover prácticas sostenibles, asegurando un entorno urbano más saludable, resiliente y próspero para todos los ciudadanos.

Los resultados de este estudio subrayan la importancia de una gestión integral y sostenible de las áreas verdes en Juliaca. La mejora en el mantenimiento, accesibilidad, seguridad, participación comunitaria y sostenibilidad de estos espacios tiene un impacto significativo y positivo en la calidad de vida urbana. Las políticas y estrategias de desarrollo urbano deben priorizar estas áreas, fomentando un entorno urbano que sea saludable, inclusivo y resiliente para todos los ciudadanos.

CONCLUSIONES

En relación al objetivo general, el estudio realizado en la ciudad de Juliaca ha demostrado una correlación positiva moderada a fuerte entre la gestión de áreas verdes y la calidad de vida urbana, este hallazgo implica que, a medida que se mejora la gestión de áreas verdes en Juliaca, también tiende a mejorar la calidad de vida urbana de sus habitantes, esto sugiere que hay una relación

significativa y consistente entre la gestión de áreas verdes y diversos indicadores de calidad de vida urbana, como la salud física y mental, la cohesión social, la seguridad y el bienestar general de los habitantes. Esto también implica que mejoras en aspectos como el mantenimiento, accesibilidad, seguridad, sostenibilidad y participación comunitaria en las áreas verdes pueden tener un impacto directo y positivo en la calidad de vida urbana.

En relación al primer objetivo específico, los resultados indican una correlación positiva moderada entre el mantenimiento y cuidado de las áreas verdes y la calidad de vida urbana, esto significa que, en general, mejoras en el mantenimiento y cuidado de las áreas verdes están asociadas con una mejora en la calidad de vida urbana. Aunque esta relación no es extremadamente fuerte, es significativa, lo que indica que el estado de las áreas verdes tiene un impacto perceptible en la calidad de vida de los habitantes de Juliaca, por lo que se subraya la importancia de mantener y cuidar adecuadamente las áreas verdes para mejorar la calidad de vida urbana, esto incluye actividades regulares de limpieza, poda, riego y reparación de infraestructuras. Las autoridades locales y los responsables de la gestión urbana deben priorizar la asignación de recursos para el mantenimiento continuo de estos espacios verdes.

En relación al segundo objetivo específico, el resultado indica una correlación positiva moderada a fuerte entre la accesibilidad y seguridad de las áreas verdes y la calidad de vida urbana, en general, cuando las áreas verdes son más accesibles y seguras, hay una mejora notable en la calidad de vida urbana. Esta relación moderada a fuerte indica que la accesibilidad y seguridad de las áreas verdes son factores importantes que influyen significativamente en el bienestar de los habitantes de Juliaca, por tanto, la accesibilidad a las áreas verdes debe ser una prioridad en la planificación urbana, esto incluye la creación de caminos peatonales y ciclovías bien mantenidas, la eliminación de barreras arquitectónicas para personas con discapacidades y la instalación de señalización adecuada. La mejora en la accesibilidad y seguridad de las áreas verdes tiene un impacto directo en la calidad de vida urbana, los ciudadanos tienen más oportunidades para el esparcimiento, la actividad física, y la interacción social en entornos seguros y accesibles, lo que mejora su salud física y mental.

En relación al tercer objetivo específico, los resultados indican una correlación positiva moderada entre la participación comunitaria en las áreas verdes y la calidad de vida urbana, esto implica que una mayor participación comunitaria en el uso y cuidado de las áreas verdes está asociada con una mejora en la calidad de vida urbana, aunque la relación no es extremadamente fuerte, la participación comunitaria tiene un impacto significativo en la calidad de vida de los habitantes de Juliaca. Por consiguiente, involucrar a la comunidad en la planificación, diseño y mantenimiento de las áreas verdes puede aumentar el sentido de pertenencia y responsabilidad hacia estos espacios, resultando en un uso y cuidado más efectivos; la inclusión de diversos grupos demográficos en las actividades y decisiones relacionadas con las áreas verdes asegura que estos espacios satisfagan las necesidades de toda la comunidad.

En relación al cuarto objetivo específico, los resultados indican una correlación positiva fuerte entre la sostenibilidad ambiental de las áreas verdes y la calidad de vida urbana, esto sugiere que la implementación de prácticas sostenibles en la gestión de las áreas verdes tiene un impacto significativo en la mejora de la calidad de vida urbana, por consiguiente, la implementación de programas de conservación y educación ambiental puede aumentar la conciencia y el compromiso de la comunidad con respecto a la importancia de las prácticas sostenibles, aumentando la inversión en infraestructura verde, incluyendo la creación de más áreas verdes urbanas que integren principios de sostenibilidad, esto puede incluir la construcción de jardines verticales, techos verdes y corredores ecológicos que conecten diferentes áreas verdes dentro de la ciudad.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Curación de datos: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Análisis formal: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Investigación: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Metodología: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Administración del proyecto: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Recursos: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Software: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Supervisión: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson

Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Validación: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Visualización: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Redacción – borrador original: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

Redacción – revisión y edición: Xiomara Ingrid Rojas Lupaca, Mylena Nahomy Zapana Cáceres, Isaac Alberto Idme Alegre, Michael Jackson Paredes Quicaño, Yudith Jaquelyn Antallaca Torres, Ditther Eliel Flores Carita, David Hugo Bernedo-Moreira.

REFERENCIAS

1. Guarda-Saavedra P, Muñoz-Quezada MT, Cortinez-O'Ryan A, Aguilar-Farías N, Vargas-Gaete R. Beneficios de los espacios verdes y la actividad física para el bienestar y la salud de las personas. Rev Méd Chile. 2022;150(8):1095-107. doi:10.4067/S0034-98872022000801095

2. Wang C, Wang S, Cao Y, Yan H, Li Y. The social equity of urban parks in high-density urban areas: a case study in the core area of Beijing. Sustainability. 2023;15(18). doi:10.3390/SU151813849

3. Nguyen TTT, Waibel M. Promoting urban health through the green building movement in Vietnam: an intersectoral perspective. Sustainability. 2023;15(13). doi:10.3390/SU151310296

4. Paudel S, States SL. Urban green spaces and sustainability: exploring the ecosystem services and disservices of grassy lawns versus floral meadows. Urban For Urban Green. 2023;84:127932. doi:10.1016/j.ufug.2023.127932

5. Shimpo N. Urban ecological life in a metropolitan area—an insight from Satoyama conservation activities in the Greater Tokyo Area. Landsc Ecol Eng. 2022;18(1):109-19. doi:10.1007/s11355-021-00484-5

6. Arellano B, Roca J. Assessing urban greenery using remote sensing. Proc SPIE. 2022;12232:122320I. doi:10.1117/12.2632674

7. Battisti L, Larcher F, Devecchi M. Urban green management plan: guidelines for European cities. Front Hortic. 2023;2. doi:10.3389/fhort.2023.1105159

8. Dehof L, Pallagst K, Hammer P. Urban green as a formative element in cities - urban development by the use of "Green Urban Labs" using the example of Bochum-Riemke. Ra Ximhai. 2022;18(3):217-48. doi:10.35197/rx.18.03.2022.09.ld

9. Lishchynskyy I, Lyzun M, Siskos E, Savelyev Y, Kuryliak V. Urban green space: comparing the EU and Ukrainian practice. SHS Web Conf. 2021;100:05007. doi:10.1051/shsconf/202110005007

10. Ha J, Kim HJ, With KA. Urban green space alone is not enough: a landscape analysis linking the spatial distribution of urban green space to mental health in the city of Chicago. Landsc Urban Plan. 2022;218:104309. doi:10.1016/j.landurbplan.2021.104309

11. Filazzola A, Xie G, Barrett K, Dunn A, Johnson MTJ, MacIvor JS. Using smartphone-GPS data to quantify human activity in green spaces. PLoS Comput Biol. 2022;18(12). doi:10.1371/journal.pcbi.1010725

12. Ababneh A. Smart urban management of green space. J Des Resilience Archit Plan. 2023;4(3):339-53. doi:10.47818/DRARCH.2023.V4I3101

13. Bollo Manent M, Martín Morales G, Martínez Serrano A. Proposal of differentiating components for the multiscale classification of the landscape. Invest Geogr. 2022;107. doi:10.14350/rig.60494

14. Alanís Rodríguez E, Mora-Olivo A, Jiménez Pérez J, Cuéllar Rodríguez G. Uso de árboles nativos en áreas verdes urbanas: tendencias en el noreste de México. Rev Mex Cienc For. 2023;14(76). doi:10.29298/rmcf.v14i76.1314

15. Romero Vargas M, Bermúdez Rojas T, Durán Apuy A, Sánchez MA, Bonilla Soto S. Áreas verdes urbanas, una caracterización paisajística y biológica aplicada a una microcuenca de la Gran Área Metropolitana de Costa Rica. Rev Geogr Am Cent. 2022;69(2):23-48. doi:10.15359/rgac.69-2.1

16. Acosta-Vargas LG, Chaverri-Flores L, Malavassi-Aguilar RE, Mojica-Mendieta FJ. Composición florística y diseño de espacios verdes del Parque Nacional, San José, Costa Rica. Tecnol Marcha. 2023;36(9). doi:10.18845/tm.v36i9.6961

17. Piaggio M, Siikamäki J. Nature in the concrete jungle: valuing urban ecosystem services in Costa Rica. Environ Dev Econ. 2023. doi:10.1017/S1355770X23000098

18. Benini SM, de Godoy JAR. Management of urbanized public green spaces: case study of the east zone of the city of Cuiabá-MT. Rev Gest Ambient Sustent. 2022;11(1). doi:10.5585/geas.v11i1.21185

19. Zumárraga Salgado MD, Pascual Wong TE, Unda Padilla MJ. Acciones colectivas en la recuperación de espacios verdes públicos: caso Quebrada Ortega, Quitumbe, Quito-Ecuador. Hábitat Soc. 2021;14. doi:10.12795/habitatysociedad.2021.i14.04

20. González S, Urquieta Ramírez LY. Composición florística y diversidad específica de los espacios verdes de la ciudad de Comodoro Rivadavia, Chubut, Argentina. Bol Soc Argent Bot. 2021;31. Disponible en: https://orcid.org/0000-0002-8310-8687

21. Hernández-Sampieri R, Mendoza-Torres CP. Metodología de la investigación: las tres rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. México: McGraw Hill; 2018.

22. Espinoza Casco RJ, Sánchez Camargo MR, Velasco Taipe MA, Gonzáles Sánchez A, Romero-Carazas R, Mory Chiparra WE. Metodología y estadística en la investigación científica. Puerto Madero: Editorial Académica; 2023.

23. Quecedo C, Rosario Y, Castaño GC. Introducción a la metodología de investigación cualitativa. Rev Psicodidáctica. 2003;14:5-40.